

**Editorial :** (divers extraits du livre collectif en cours de rédaction « Les émotions » sous la direction de Anne-Marie SIRAKORZIAN)

**L'émotion c'est la vie et elle fait partie de notre humanité.**  
Les sciences humaines s'alignent avec la Parole de Dieu (La Bible) pour nous encourager à nous occuper du fonctionnement de notre personne, de notre vie émotionnelle, de nos pensées.  
« Par-dessus tout, veille soigneusement sur ton cœur car il est la source de tout ce qui fait ta vie. » Proverbes 4 :23 (version Semeur.)

.....Jusqu'à ces dernières décennies, le domaine des émotions avait peu de place.  
Pourtant, les émotions sont bien présentes dans notre vie quotidienne et lui donne de la couleur.

Parfois, les émotions nous font peur ou nous mettent dans la confusion. Nous sommes gênés car c'est un sujet qui est rarement abordé dans la famille, mais aussi à l'école ou dans l'église.

Cette éducation ne nous est souvent pas donnée faisant de nous des analphabètes émotionnels.  
Et pourtant, si nous voulons vivre heureux/épanouis, il nous faut apprendre à vivre avec notre être entier y compris notre cœur et nos émotions.

Joie, peur, tristesse, colère, gêne, surprise, émerveillement, toutes ces émotions ont leur place dans notre vie et nous sont utiles, car nos émotions nous révèlent nos besoins et nous aident à maintenir notre équilibre.....

L'émotion, c'est ce que l'on ressent ou éprouve, c'est la réaction de la personne aux événements qui l'entourent.  
C'est un mouvement, une agitation du corps et de l'âme.  
Les émotions sont la réponse de notre organisme à un événement (un stimulus interne ou externe). Elles sont un ensemble de réactions physiques et psychiques.

Nous pratiquons parfois le déni émotionnel en éliminant tout ce qui nous perturbe, afin d'avoir l'impression d'exercer un contrôle sur notre monde intérieur.  
Accepter que le domaine émotionnel de la vie est étroitement lié à notre croissance spirituelle est une réalité qui nécessite du temps et des efforts ainsi que d'oser lâcher un certain contrôle.

.....Pour croître à la ressemblance de Christ, il va nous falloir, un peu comme des homards, nous débarrasser de nos anciennes carapaces protectrices et dures, et dans cet état de vulnérabilité, de dépendance et de confiance en Dieu, lui permettre de nous conduire à un autre stade de maturité spirituelle, qui inclura la maturité émotionnelle.

**Encore quelques places disponibles !**

Prenez note que le prochain **module 1 (Fondement Biblique et Relation d'Aide)**

aura lieu les

23 et 24 septembre 2016

et

13 et 14 janvier 2017

À « l'Eau Vive Provence »

Chemin de la Lecque

13122 VENTABREN

Renseignements et inscriptions :

Paul MILLEMANN

15, rue de Fulleren - 68130 CARSPACH

paul.millemann@gmail.com

**Notre choix pour cet été !**



Les événements tragiques vécus récemment, dans notre pays, et dans le monde, nous amènent à traverser des états émotionnels multiples : effroi, incompréhensions, sidération, colère, peur, tristesse....

A la vue des horreurs perpétrées non loin de chez nous, il est normal d'éprouver toutes ces émotions et de nous sentir envahis par une ambiance de peur, de colère, d'indignation, de révolte... Que l'on soit touchés, directement ou indirectement, nous sommes tous humains et ce que l'on fait à d'autres humains nous bouleverse.

Dans l'éditorial du journal « La Vie » du 28 juillet dernier, le journaliste Jean-Pierre Denis écrit : « **L'Eglise parle de Paix et d'Amour dans un monde que hantent les marchands de mort... Mais il faut lutter « sans haine », et c'est toute la différence...** »

En tant que chrétien, nous sommes confrontés à ce message si difficile à mettre en œuvre.

C'est aussi Martin Luther King, dans son livre « La Force d'Aimer » qui écrit : « **...Nous ne devons pas être des thermomètres qui indiquent la température de la majorité, mais des thermostats qui transforment et règlent la température de la société** »

Comment, face aux réactions les plus vives et les plus violentes, évidemment justifiées, les nôtres et celles qui nous environnent, comment « lutter sans haine », et être ces « thermostats » dans une société qui souffre !

Comment garder en nous ce message que Jésus nous adresse encore aujourd'hui, message de Paix, d'Amour, ...Lui qui est « Notre Paix ».

Cela est difficile sans reconnaître en premier lieu, les émotions qui nous traversent d'une part, et celles qui traversent nos contemporains.

Sans cette reconnaissance, nous risquons d'être en décalage avec le monde qui nous entoure et faire de notre message une utopie irréaliste.

La pratique de la Relation d'Aide Chrétienne vise justement à tenir compte des émotions qui nous habitent, afin de « partir de là où on est ».

Elle les reconnaît comme fondamentales dans la vie du sujet. Dans le cadre prévu par la Relation d'Aide Chrétienne, ces émotions sont reçues et acceptées, dans la perspective de les accompagner et de permettre à la personne d'avoir accès en finalité à la grâce, au pardon et à l'amour de Dieu.

Pour plus de renseignement sur la Relation d'Aide Chrétienne, visitez notre site <http://www.acc-france.fr/index.html>

Jean-Pierre KASEMIERCZAK - secrétaire de l'ACC  
(par mail : [accfrancesecretariat@gmail.com](mailto:accfrancesecretariat@gmail.com))

COMMUNAUTÉ DES  
DIACONESSES DE REUILLY



La Communauté des Diaconesses  
de Reuilly

Propose une formation intitulée

« **Vers une pratique de  
l'Accompagnement Spirituel** »

Session A : du 1<sup>er</sup> au 4 mars 2017  
Session B : du 17 au 20 octobre 2017

Renseignements : [http://www.diaconesses-reuilly.fr/IMG/pdf/formation\\_accompagnement\\_2017-2.pdf](http://www.diaconesses-reuilly.fr/IMG/pdf/formation_accompagnement_2017-2.pdf)

organise 2 formations dans le cadre de  
l'accréditation ACC

(compléments aux modules 7,9 et 10)

Les 25 et 26 novembre 2016

Les 9 et 10 décembre 2016

Renseignements :

<http://www.missionvietfamille.com/30.html>



**Vivre en famille : Quel défi !**

Voilà un ouvrage qui propose des  
pistes de réflexion sur les relations  
familiales édité par



<http://famillejetaime.com/ressources/livres-et-cd/non-classe/vivre-en-famille-quel-defi/>